

NIEUWSBRIEF AANGEPAST SPORTEN

april/mei 2013

Ondersteuningsmateriaal KNGU

Voor verenigingen, die interesse hebben om te starten met een groep aangepast sporten heeft de KNGU de volgende ondersteuningsmogelijkheden:

- De vernieuwde handleiding voor het opstarten van lesaanbod aangepast sporten.



↪ [Download de handleiding](#)

Is het moment van starten definitief dan is er de keuze tussen:

- De materiaalbox, een materialenbox incl. 10 lessen.

of

- Het "Train de trainer" traject

Praktische begeleiding door een ervaren trainer als de lessen van start gaan.

Voor verenigingen die starten is een folder ontworpen om de deelnemers in onze doelgroep te bereiken, slechts door toevoeging van eigen adresgegevens. Deze folders zijn bedoeld om op kleine schaal te verspreiden aan bijv. scholen speciaal onderwijs, huisartsen, fysiotherapeuten, etc.

↪ [Bekijk de folder "vereniging - deelnemer"](#)

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met het Team Sportparticipatie van de KNGU, Karin Laagland, e-mail: laagland@kngu.nl of stuur een e-mail aan de [KNGU Commissie Aangepast Sporten](#).

"Special gymnastics day" Almelo, 28 april

De dagen rond eind april zijn overgoten met een oranje tintje. Nederland is in de ban van de festiviteiten rond de troonswisseling. In Almelo baadt de IISPA sporthal op de zondag in de zon, laat de eerste aanblik ook al een oranje kleurtje zien, maar vooral blijde gezichten. Die behoren toe aan de deelnemers van de Special Gymnastics Day. Een gebeuren om kennis te maken met de gymnsport voor jongeren met een beperking.

↪ [Uitgebreid verslag en meer foto's op:](#)



GymPOWER omarmt aangepast sporten

GymPOWER zal extra aandacht besteden aan aangepast sporten. Er is een promotiefilm gemaakt in Almelo en tijdens het IAG event is extra aandacht mogelijk gemaakt.

↪ <http://www.gympower.org>

IAG Sportevent 's Hertogenbosch

G-Sport-doe-dag 10 mei

Er is een carroussel van sportaanbod samengesteld, waarbij de docent rekening houdt met de wensen van de deelnemers met een beperking. Zij zullen met een klein groepje kennis maken met onder andere trampoline springen, dans en sport & spel. Op vrijdag 10 mei richt Flik-Flak zich met deze Sport-Doe-Dag op sporters vanaf 8 jaar met een beperking. De workshops vinden plaats tussen 9.30uur en 16.00uur op vrijdag 10 mei. Afhankelijk van het aantal groepen wordt een exacte dagindeling gemaakt.

Alle groepen volgen de onderstaande drie workshops:

- G-Dans (lekker swingen, waar diverse dansstijlen aan bod komen)
- G-Springen (dubbel mini, luchtkussen, minitrampoline en grote trampoline)
- G-Sport&Spel (aanbod van diverse spelsporten, zoals softtennis en softvolley)

↪ Informatie: <http://www.iagsportevent.nl/>

DOE DAG Drachten

Helaas vindt de DOE dag in Drachten geen doorgang. Ondanks de enorme inzet van de werkgroep Noord zijn er onvoldoende inschrijvingen om de dag door te laten gaan.

DOE dag in 't Harde, 28 september

Alvast noteren: Gymnastiekvereniging Hercules-Epe afd.werkgroep G sporters organiseert op 28 september een Doe-dag voor G-sporters in de sportlocatie van de "Tonnetkazerne" in 't Harde.

Niks te gek

In "Niks te gek" helpt Johan Overdevest iemand met een verstandelijke beperking om een wens in vervulling te laten gaan. De hoofdpersoon moet daarbij zelf aan de slag. Hij of zij stapt samen met Johan overal op af. Ze reizen, ze regelen en ze organiseren.

De 16-jarige Jeffrey Quee is een van de talentvolle turners van turnteam Juventus uit Ermelo. Hij heeft een verstandelijke beperking en een gedragsprobleem. Jeffrey's sport is een goede uitlaatklep voor hem en daarvoor is hij erg gemotiveerd. Yuri van Gelder is zijn grote held en van hem wil hij leren een handstand op de brug te maken. Met Johan Overdevest probeert hij een privétraining van Yuri te krijgen.



<http://programma.ntr.nl/10543/niks-te-gek/archief/detail/aflevering/6000005448/Jeffrey-Quee>

Ander nieuws

'S-PORT, een initiatief van de Gemeente 's-Hertogenbosch. 'S-PORT wil uitdagen, verbinden en inspireren. Iedereen mag meedoen en moet mee kunnen doen.

Ruimte voor sport, een activiteit, contactgegevens maar ook actualiteit.

Sporten en bewegen door, voor en met de stad komt daarmee in beeld.



<http://www.s-port.nl/>

Usportanders heeft een nieuwe naam!



U vindt hier al het nieuws uit de regio Midden Nederland over aangepast sporten:

<http://www.aangepastsporten.nu/>

Overijsselse Sportontmoeting

De derde editie van de Overijsselse Sportontmoeting vindt wederom plaats in zwemsportzorgcentrum Het Ravijn te Nijverdal. Het evenement wordt dit jaar georganiseerd op **donderdag 10 oktober 2013**. Netwerken en kennisdelen staan ook dit jaar weer centraal.



Wilt u op de hoogte blijven van de ontwikkelingen in Overijssel:

http://www.sportserviceoverijssel.nl/sportservice_overijssel/overijsselse_sportontmoeting

Prokkelen

100ste Prokkel aangemeld!

Een Prokkel is een prikkelende ontmoeting tussen mensen met én zonder verstandelijke beperking.

In 2009 zijn de Prokkeldagen gestart met twee dagen per jaar, later werden dit drie Prokkeldagen en wij zijn nu uitgegroeid tot een Prokkelweek!

In **2013** vinden de Prokkeldagen plaats van **maandag 3 juni tot en met zaterdag 8 juni** (de week van het Prokkelen). **Donderdag 6 juni** is de Nationale Prokkelstagedag.



Kijk op www.prokkel.nl voor meer informatie.

Kalender 2013

10 mei

IAG Sportevent 's Hertogenbosch

3-8 juni

Prokkelweek

15/16 juni

NK Ahoy Rotterdam

28 september

DOE dag 't Harde

**Stralende gezichten,
daar doen we het voor!**

Er is een evenementenkalender waar je evenementen gratis kunt vermelden. Gebruik de volgende link <http://gehandicaptent.startpagina.nl/kalender/>. Rechts bovenaan kun je de activiteiten aanmelden.



Alle nieuwsbrieven zijn terug te vinden op: <http://www.kngu.nl/nl/club-en-sporter/sportaanbod/aangepast-sporten/nieuwsbrieven.aspx>

Voor het versturen van digitale nieuwsbrieven moet vooraf toestemming voor toezending worden gevraagd aan de ontvanger. Mocht u de nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, wilt u het dan even laten weten? [commissie aangepast sporten](mailto:commissie.aangepast.sporten)